

Semaine de la **PARENTALITÉ**

21 au 28 novembre

Ateliers

Activités en Famille

Spectacle



JOURNÉE EN FAMILLE

SAMEDI 21 NOVEMBRE | 10h-17h
Salle polyvalente, Saint-Julien-des-Landes

YOGA & RELAXATION

Des séances en duo pour **bouger, se détendre et renforcer le lien parent-enfant.**

Pour les 0-3 ans 10h15-10h45
Pour les 3-10 ans 11h30-12h30 & 16h-17h

Sur inscription

JOURNAL CRÉATIF

Créer ensemble autour des **émotions** et de la **communication**. Chacun repart avec sa création.

14h-16h, à partir de 6 ans

Sur inscription

MÉDIATION ANIMALE

Une rencontre avec les **animaux** pour **apprendre, observer et interagir.**

10h30-12h sur inscription (sessions de 30 min) & 14h-16h30 en accès libre

LECTURE

Des **histoires** à découvrir et à **écouter** dans un espace dédié

Lectures animées 11h & 16h

Accès libre

JEUX

Jeux en bois et jeux de société pour petits et grands.

Accès libre

MOTRICITÉ

Bouger, explorer, s'amuser.

Accès libre

CUISINE

Cuisiner ensemble pour **renforcer le lien parent-enfant.**

14h & 15h

Sur inscription



LES ÉMOTIONS PARLONS-EN !

MARDI 24 NOVEMBRE

18h-20h | Bibliothèque, Sainte-Flaive-des-Loups

Un atelier pour mieux identifier ses émotions et ses besoins, comprendre ceux de son enfant et découvrir des outils pour l'accompagner au quotidien.

Sur inscription, pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans.

PARENTS-ADO GARDEZ LE DIALOGUE

JEUDI 26 NOVEMBRE

18h-20h | Accueil jeunes OKLM, Les Achards

Un temps d'échange autour de la communication parent-ado et de la santé mentale, avec des mises en situation, un espace de parole libre et sans jugement et des ressources concrètes.

Sur inscription, pour les parents d'adolescents.

BULLES EN FAMILLE

VENDREDI 27 NOVEMBRE

18h15-20h | Centre Aquatique du Pays des Achards

Un moment au centre aquatique en famille pour partager, s'amuser et se détendre.

Sur inscription, tarif adulte : 4,90 €
tarif 4-17 ans : 3,70 €

3 ATELIERS DE 30 MIN



Parcours motricité



Atelier ludique & détente



Atelier savoir-nager

RIRE EN FAMILLE

SAMEDI 28 NOVEMBRE

20h-21h30 | Salle du Cercle, Nieul-le-Dolent

Spectacle « Faites des enfants qu'ils disaient... » de Corinne Pates
Un spectacle autour du quotidien familial, pour prendre du recul, déculpabiliser et partager un moment convivial.



Sur inscription, pour les parents et enfants à partir de 11 ans. Ouverture dès 19h30.



RESTAURATION
SUR PLACE

Food-Truck « Truck à Pates »
12h-13h30



STAND MAQUILLAGE &
TATOUAGES PAILLETÉS



ESPACE INFORMATIONS
Partenaires

POSSIBILITÉ DE GARDE D'ENFANT
POUR LES 3-10 ANS SUR PLACE

Semaine de la **PARENTALITÉ**

21 au 28 novembre

Pour s'inscrire, scannez le QR
Code ou rendez-vous sur le site
de la communauté de communes

Pour plus d'infos :
reaap@cc-paysdesachards.fr
ou au 02 72 78 11 51



DATES

À RETENIR

- **Ateliers d'éveil par la PMI**

Les lundis 16, 23 et 30
novembre de 9h30 à 11h

- **Atelier alimentation et
éveil au goût**

Lundi 7 décembre (par une
diététicienne)

*Inscription gratuite aux ateliers
auprès de la MDSF des Achards :
02 28 85 76 20 ou [mdsf.
lesachards@vendee.fr](mailto:mdsf.lesachards@vendee.fr)*

- **Conférence « Poser un
cadre, règles et autorité
bienveillante »**

Jeudi 3 décembre, 19h30
Salle du Moulin,
Sainte-Flaive-des-Loups

*Inscription auprès du Relais
Petite Enfance du Pays des
Achards : 02 51 05 94 49 ou
rpe@cc-paysdesachards.fr*