

ATELIERS
Une vie devant
nous

RESSENTIR, EXPLORER, RÉINVENTER SES RELATIONS FAMILIALES

8 séances

du 10 Décembre 2026 au 25 Mars 2027

Ouvert à tous les retraités

Gratuit

TOUS LES JEUDIS
DE 14H À 17H

MARTINET

Réunion d'information le
Jeudi 19 Novembre à 14h
Mairie, salle du conseil
9 rue du Jaunay, MARTINET



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez l'ASEPT au 02.40.41.38.53
ou contact@aseptpdl.fr



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire



Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr