

GYM MARTINET

Venez vous remettre en forme et n'hésitez pas à venir tester entre ami(e)s, les 2 premiers cours sont gratuits !

LE MARDI
De 20h à 21h
Salle polyvalente

Reprise des cours
Mardi 14 septembre

*Gym inspirée du yoga et du pilates,
afin de travailler les muscles en
profondeur.*

Adaptée à tout public.

*Pensez à apporter
un tapis
(ou une serviette)
et une bouteille
d'eau*

Licence (certificat médical et pass sanitaire obligatoires) :

- Adulte : 87€
- Moins de 18 ans : 83€



Pour plus de renseignements, contactez :

- ⇒ Vanessa Chaillou: 06.19.16.63.21.
- ⇒ Karine Hillairet: 06.89.46.55.49.